

Menüplan

Menü 1	Menü 2	Menü 3
--------	--------	--------

Montag		Dessert Milchreis mit Frucht
	ca. Kcal. / KE	ca. 80 Kcal. / 1 KE

Gnocchipfanne mit Blattspinat und Tomaten Soße Salat der Saison	a,c,g a i,g,j	Mediterraner Hackbraten Tomatensoße Kartoffeln Salat der Saison	a,c,g a g,j	Mediterraner Hackbraten Tomatensoße Reis Salat der Saison	a,c,g a i,g,j
Vegetarisch ca. 480 Kcal. / 3 KE		Schwein ca. 420 Kcal. / 3 KE		Schwein ca. 480 Kcal. / 3 KE	

Dienstag	Suppe Kartoffelcremesuppe	
	ca. 80 Kcal. / 1 KE	ca. Kcal. / KE

Tortellini Käsesahnesoße Salat der Saison	a a,g i,g,j	Gedünsteter Seefisch Zitronensoße Kartoffeln Salat der Saison	d a,g i,g,j	Gedünsteter Seefisch Düglereesoße (Tomatenwürfel) Kartoffeln Salat der Saison	d a,g i,g,j
Vegetarisch ca. 450 Kcal. / 3 KE		Fisch ca. 410 Kcal. / 3 KE		Fisch ca. 410 Kcal. / 3 KE	

Mittwoch		Dessert Karamelcreme
	ca. Kcal. / KE	ca. 80 Kcal. / 1 KE

Bunter Gemüseeintopf mit veg. Maultaschen Brot Salat der Saison	i a,c,f a i,g,j	Gepökelte Putenbrust Kräutersoße Karottengemüse Kartoffeln Salat der Saison	a i,g,j	Bunter Gemüseeintopf mit Maultaschen Brot Salat der Saison	i a i,g,j
Vegetarisch ca. 480 Kcal. / 3 KE		Geflügel ca. 470 Kcal. / 3 KE		Schwein ca. 460 Kcal. / 3 KE	

Donnerstag	Suppe Hühnersuppe mit Eierflocken	
	ca. 80 Kcal. / 1 KE	ca. Kcal. / KE

veg. Gefüllte Zucchini Tomatenreis Salat der Saison	a a,g i,g,j	Jäger-Gulasch Kartoffeln Salat der Saison	a,i i,g,j	Jäger-Gulasch Kartoffelknödel Salat der Saison	a,i i,g,j
Vegetarisch ca. 410 Kcal. / 3 KE		Rind ca. 450 Kcal. / 3 KE		Rind ca. 450 Kcal. / 3 KE	

Menueplan

Menü 1		Menü 2		Menü 3	
Freitag			Dessert Fruchtjoghurt		
ca. Kcal. / KE			ca. 80 Kcal. / 1 KE		
Eblygemüsepfanne Kräutersoße	a,g,i a	Backfisch Ratatouillegemüse Kartofflen	a,c,d a	Backfisch Ratatouillegemüse Reis	a,c,d a,g
Salat der Saison	i,g,j	Salat der Saison	i,g,j	Salat der Saison	i,g,j
Vegetarisch ca. 400 Kcal. / 3 KE		Fisch ca. 550 Kcal. / 3 KE		Fisch ca. 550 Kcal. / 3 KE	
Samstag			Dessert Fruchtjoghurt		
ca. Kcal. / KE			ca. 80 Kcal. / 1 KE		
Kartoffeleintopf Wurzelgemüse Brot	i g a	Salatbowl Blattsalat,Gurke,Tomate Rohkost Joghurt -/Essig-Öl-Soße Brot		Linseneintopf mit Rindswurst Brot	i a
Vegetarisch ca. 480 Kcal. / 3 KE		Vegetarisch ca. 350 Kcal. / 2 KE		Rind ca. 690 Kcal. / 4 KE	
Sonntag			Dessert Eis		
Suppe		Klare Brühe mit Einlage			
		ca. 80 Kcal. / 1 KE	ca. 80 Kcal. / 1 KE		
Gemüsegulasch Vollkornreisrand	a,g,i	Hähnchen- knusperschnitzel Soße Bohnen-Maisgemüse Kartoffelpüree	a,c,g a,g g g	Hähnchenbrustfilet Soße Bohnen-Maisgemüse Kartoffelpüree	 a,g g g
Vegetarisch ca. 450 Kcal. / 3 KE		Geflügel ca. 550 Kcal. / 3 KE		Geflügel ca. 550 Kcal. / 3 KE	